

โรคสุกใส

(Chickenpox)

โรคสุกใสเป็นโรคที่ติดต่อกันจากคนสู่คน มักพบในเด็ก แต่ก็อาจพบได้ในผู้ใหญ่ซึ่งจะมีอาการรุนแรงกว่าเด็ก ส่วนใหญ่จะเป็นเพียงครั้งเดียว แล้วร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันไปตลอดชีวิต การเฝ้าระวังโรคสุกใสกำหนดให้มีการรายงานตั้งแต่ผู้ป่วยที่สงสัย (Suspected case) คือ ผู้ที่มีอาการไข้ ร่วมกับผื่น/ตุ่มที่มีหลายระยะ โดยไม่ต้องรอผลการตรวจยืนยันทางห้องปฏิบัติการ

ในปี พ.ศ. 2555 (ค.ศ.2012) สำนักระบาดวิทยาได้รับรายงานผู้ป่วยโรคสุกใส 55,666 ราย อัตราป่วย 87.14 ต่อประชากรแสนคน ผู้เสียชีวิต 1 ราย อัตราตาย 0.002 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยตายร้อยละ 0.002 ซึ่งในรอบ 5 ปีที่ผ่านมา มีรายงานผู้เสียชีวิตปีละ 1 - 3 ราย

จากข้อมูล 10 ปีย้อนหลัง ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 - 2555 (ค.ศ.2003 - 2012) อัตราป่วยของโรคสุกใสไม่มีแนวโน้มที่ชัดเจน ในช่วงปี พ.ศ. 2553 - 2555 มีอัตราป่วยตายลดลงอย่างต่อเนื่อง พบผู้ป่วยตลอดปีแต่ส่วนใหญ่พบการระบาดอยู่ในช่วงเดือนมกราคม-เมษายน และจำนวนผู้ป่วยลดลงจนถึงธันวาคม (รูปที่ 1) ในปี พ.ศ. 2555 จำนวนผู้ป่วยต่ำกว่าในปี พ.ศ. 2554 และต่ำกว่าค่ามัธยฐาน 5 ปีย้อนหลัง พบผู้ป่วยสูงสุดในเดือนกุมภาพันธ์ 9,145 ราย รองลงมาคือเดือนมีนาคม 9,121 ราย เมษายน 5,843 ราย พฤษภาคม 3,519 ราย และพบต่ำสุดในเดือนธันวาคม 2,370 ราย (รูปที่ 2)

พบผู้ป่วยเพศชายมีจำนวนใกล้เคียงเพศหญิง เป็นเพศชาย 27,523 ราย เพศหญิง 28,143 ราย อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิง เท่ากับ 1 : 1.02 พบผู้ป่วยกระจายในทุกกลุ่มอายุ อัตราป่วยสูงสุดในกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี เท่ากับ 375.07 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ 5 - 9 ปี (346.12) 10 - 14 ปี (198.0) และ 15 - 24 ปี (85.56) (รูปที่ 3) ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมีสัญชาติไทย ร้อยละ 98.73

เมื่อพิจารณาจากการประกอบอาชีพ พบจำนวนผู้ป่วยสูงสุดในนักเรียน 27,378 ราย อัตราป่วย ร้อยละ 49.18 รองลงมาคือ ในปกครอง 14,649 ราย (26.32%) รับจ้าง 6,489 ราย (11.66%) เกษตรกรรม 2834 ราย (5.09%) ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลชุมชนสูงสุดร้อยละ 46.12 รองลงมาคือ สถานีอนามัย (28.63%) โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป (17.73%) และคลินิก/โรงพยาบาลเอกชน (7.15%) เป็นผู้ป่วยใน 1,487 ราย ร้อยละ 2.67 และผู้ป่วยนอก 54,179 ราย (97.33%)

แนวโน้มการเกิดโรคสุกใสในรอบ 5 ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 - 2555 (ค.ศ. 2008 - 2012) พบว่าการเกิดโรคมีความสัมพันธ์กับฤดูกาล ในแต่ละปีพบผู้ป่วยสูงมากขึ้นในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนเมษายน และต่ำลงมาในช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนมิถุนายน (รูปที่ 4)

จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ แม่ฮ่องสอน อัตราป่วยเท่ากับ 265.35 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ภูเก็ต (234.49) เชียงราย (203.24) ลำพูน (183.27) และเชียงใหม่ (177.78) (รูปที่ 5) พบผู้ป่วยอยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ร้อยละ 71.03 (39,351 ราย) และในเขตเทศบาล ร้อยละ 28.97 (16,051 ราย) การกระจายของโรคสุกใสจำแนกตามรายภาค ในปี พ.ศ. 2555 พบอัตราป่วยสูงสุดในภาคเหนือ เท่ากับ 125.36 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ภาคกลาง (112.73) ภาคตะวันออกเฉยเหนือ (73.24) และภาคใต้ (69.66)

ข้อมูลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการของสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จำนวน 225 ราย จำแนกเป็นการตรวจหา ELISA-IgM 73 ราย พบผลบวก ร้อยละ 56.16 และตรวจหา ELISA-IgG 152 ราย พบผลบวก (78.95%)

สำนักระบาดวิทยา ได้รับแจ้งเหตุการณ์การระบาดของโรคสุกใสในปี พ.ศ. 2555 จำนวน 4 เหตุการณ์ มีรายงานสอบสวนโรคสุกใสที่น่าสนใจเป็นการสอบสวนผู้เสียชีวิต 1 ราย จากจังหวัดมหาสารคาม ผู้เสียชีวิตเป็นเพศหญิง อายุ 4 ปี มีตุ่มน้ำใสขึ้นจากบริเวณใบหน้า กระจายมาตามลำตัว แขน ขา ถ่ายเหลว และไข้สูง แพทย์วินิจฉัยโรคสุกใส สาเหตุการเสียชีวิตจากภาวะปอดอักเสบจากการสอบสวนเพิ่มเติมไม่ทราบแหล่งโรค และไม่มีประวัติเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

สรุป ในปี พ.ศ. 2555 อัตราป่วยของโรคสุกใสลดลงมาจากปี พ.ศ. 2554 ร้อยละ 40.8 พบการกระจายของโรคสุกใสในทุกกลุ่มอายุ ยังพบมากในกลุ่มอายุต่ำกว่า 15 ปี จากทุกภาคของประเทศไทยการกระจายของโรคไม่มีความแตกต่างกันมากนัก การเกิดโรคสัมพันธ์กับฤดูกาล พบผู้ป่วยสูงขึ้นในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนเมษายนของทุกปี สาเหตุการเสียชีวิตส่วนใหญ่เนื่องจากมีภาวะแทรกซ้อนร่วมด้วย การเฝ้าระวังและควบคุมป้องกันโรคสุกใสยังต้องมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพราะปัจจุบันยังมีกลุ่มโรคไข่ออกผื่นอื่นๆ ที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย บุคลากรทางสาธารณสุขจึงควรตระหนักและควรมีการให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์กับประชาชน ให้มีความรู้เรื่องโรคและการป้องกันโรคได้ด้วยตนเอง

เอกสารอ้างอิง

รายงานผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการด้านไวรัสประจำปี 2555 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

Fig. 1

Reported Cases of Chickenpox per 100,000 Population and Case Fatality Rate, by Year Thailand, 2003-2012

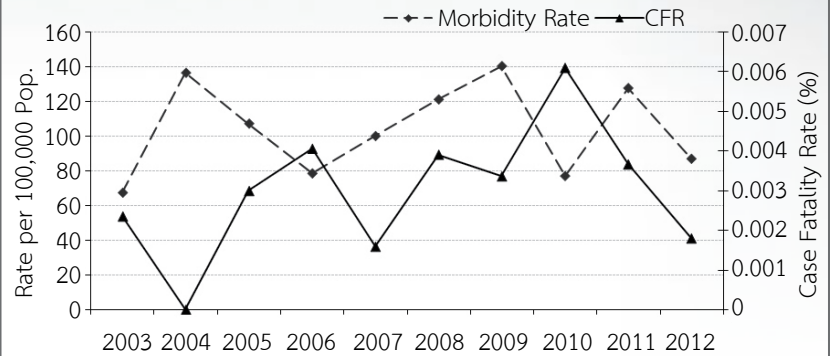


Fig. 2

Reported Cases of Chickenpox by Month, 2011, Median 2007-2011, 2012 Thailand

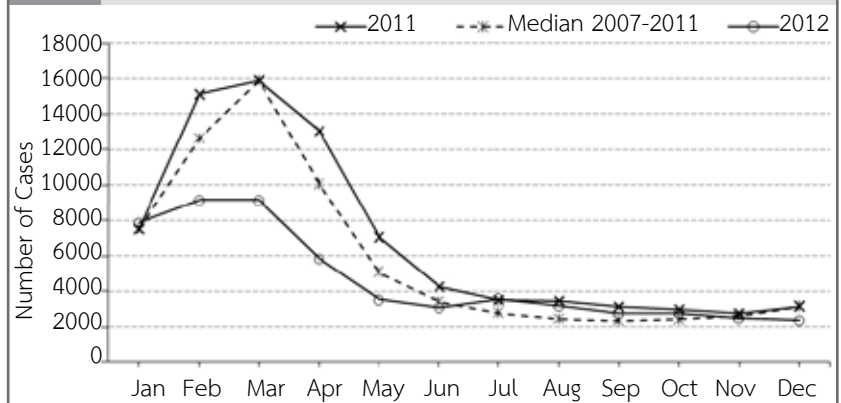


Fig. 3

Reported Cases of Chickenpox by Age-group, Thailand, 2012

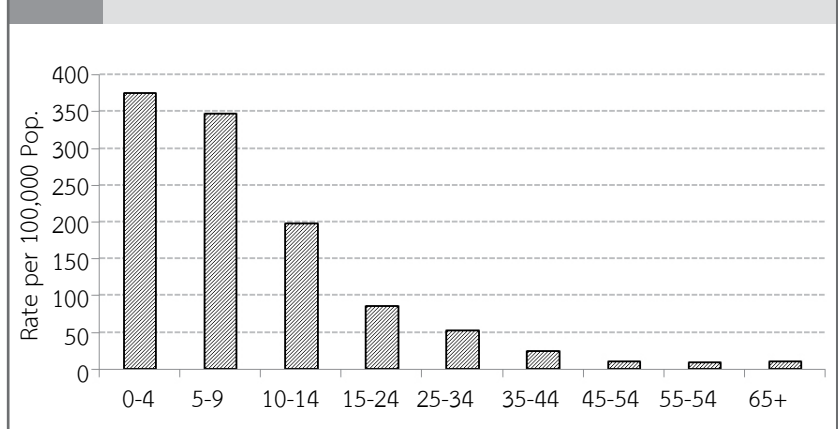


Fig. 4 Reported Cases of Chickenpox by Month, Thailand, 2008-2012

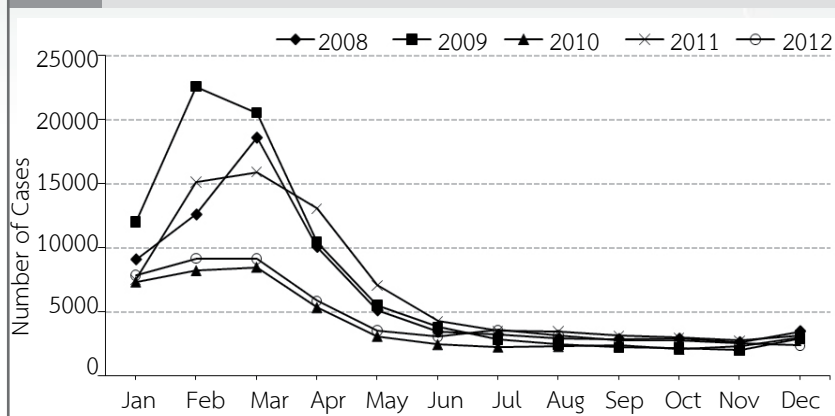
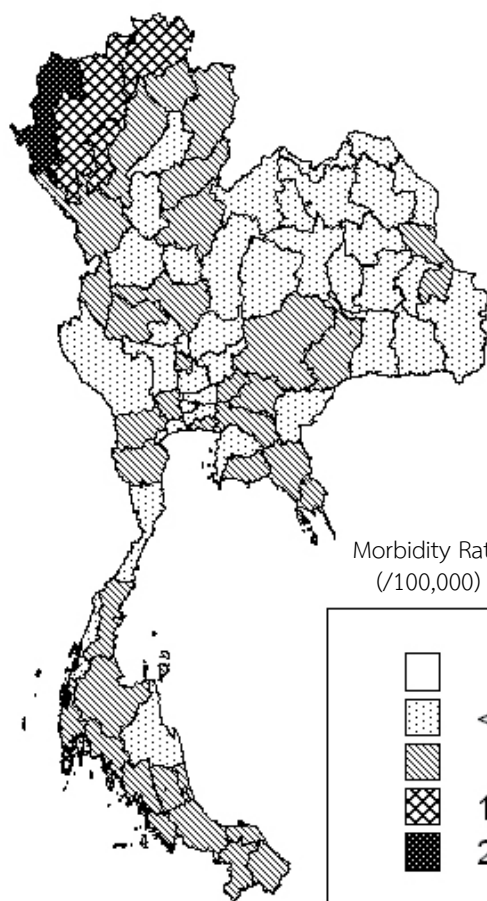


Fig. 5 Reported Cases of Chickenpox Disease per 100,000 Population by Province, Thailand, 2012



	0	(0)
	< 86.62	(38)
	86.62 - 173.24	(34)
	173.25 - 259.86	(4)
	259.87 +	(1)

Top Ten Leading Rate

1	Mae Hong Son	265.35
2	Phuket	234.49
3	Chiang Rai	203.24
4	Lamphun	183.27
5	Chiang Mai	177.78
6	Narathiwat	163.61
7	Satun	161.03
8	Trat	158.25
9	Tak	149.09
10	Uttaradit	143.12