

# โรคตับอักเสบ

## (Hepatitis)

โรคตับอักเสบเป็นโรคที่พบผู้ป่วยได้ทุกเพศทุกวัย ส่วนใหญ่เป็นโรคตับอักเสบชนิดเฉียบพลัน และสามารถรักษาให้หายขาดได้ มีเพียงส่วนน้อยที่เป็นโรคตับอักเสบชนิดเรื้อรัง และอาจมีภาวะแทรกซ้อนของโรคตับแข็ง ตับวาย มะเร็งตับ และมีบางรายอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

สาเหตุของการเกิดโรคตับอักเสบที่สำคัญ และพบได้บ่อยคือ ติดเชื้อไวรัสซึ่งมีด้วยกันหลายชนิด อาทิ ไวรัสตับอักเสบ เอ, บี และ อี รองลงมาคือ พืชจากสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เชื้อแบคทีเรีย ยาและสารเคมีบางชนิด<sup>(1,2)</sup> อาการเริ่มจากมีไข้ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ปวดท้อง เจ็บเสียด บริเวณชายโครงขวา ซึ่งเป็นตำแหน่งของตับ ส่วนอาการสำคัญที่บ่งชี้ว่าเป็นโรคตับ คือ ตัวเหลือง ตาเหลือง และปัสสาวะมีสีเข้มหรือเรียกว่าดีซ่าน

โรคไวรัสตับอักเสบบีและอี ติดต่อจากการรับประทาน อาหารและน้ำที่มีเชื้อไวรัสปนเปื้อนเข้าไป ซึ่งแตกต่างจากโรคตับอักเสบชนิดบี ที่ติดต่อได้หลายทาง ทั้งจากการได้รับเลือด หรือการใช้เข็มฉีดยาหรืออุปกรณ์อื่น ที่มีเลือดของผู้ติดเชื้ออยู่ร่วมกัน การมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนหรือบุคคลอื่นที่มีเชื้ออยู่ และจากแม่สู่ลูกผ่านการคลอด ซึ่งพบว่าเป็นสาเหตุหลักของการติดเชื้อไวรัสชนิดบีมากที่สุด

แนวโน้มการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบทั้งหมดในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. 2547 - 2556: ค.ศ. 2004 - 2013) มีแนวโน้มโดยรวมค่อนข้างคงที่ อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน อยู่ระหว่าง 11.87 - 15.32 ปีที่มีการรายงานผู้ป่วยสูงสุดคือ ปี พ.ศ. 2548 (ค.ศ. 2005) อัตราป่วย 15.32 ต่อประชากรแสนคน และต่ำสุดในปี พ.ศ. 2547 (ค.ศ. 2004) อัตราป่วย 11.87 (รูปที่ 1) ภาคเหนือ มีอัตราป่วยสูงสุดติดต่อกันทุกปี ภาคอื่น ๆ ไม่แน่นอน

ปี พ.ศ. 2556 (ค.ศ. 2013) มีการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบ รวม 8,239 ราย อัตราป่วย 12.75 ต่อประชากรแสนคน จำแนกเป็นโรคตับอักเสบชนิดเอ 367 ราย ร้อยละ 4.45 ตับอักเสบชนิดบี 6,211 ราย (75.39%) ตับอักเสบชนิดอี 68 ราย (0.83%) และตับอักเสบที่ไม่ระบุเชื้อก่อโรค 1,593 ราย (19.33%) มีรายงานผู้เสียชีวิต 12 ราย อัตราตาย 0.02 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.15 จำแนกเป็นตับอักเสบชนิดบี 11 ราย และตับอักเสบที่ไม่ระบุเชื้อก่อโรค 1 ราย (รูปที่ 2)

ผู้ป่วยเพศชายมากกว่าเพศหญิง อัตราส่วนเพศหญิงต่อเพศชาย เท่ากับ 1:1.3 กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี อัตราป่วย 19.06 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ 55 - 64 ปี (18.10) และ 35 - 44 ปี (17.26) (รูปที่ 3)

อาชีพที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ รับจ้าง ร้อยละ 36.84 รองลงมาคือ เกษตรกรรม ร้อยละ 26.40 และนักเรียน (7.85%) ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีสัญชาติไทย (97.41%)

สามารถพบผู้ป่วยได้ตลอดทั้งปี เป็นโรคที่ไม่มีความสัมพันธ์กับฤดูกาล ยกเว้น โรคตับอักเสบชนิดเอที่ น่าจะมีความสัมพันธ์กับฤดูฝนแต่ไม่ชัดเจนมากนัก ผู้ป่วยส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ร้อยละ 74.10 เมื่อเจ็บป่วยนิยมเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลศูนย์หรือโรงพยาบาลทั่วไปมากที่สุด ร้อยละ 49.67 โดยเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยนอก ร้อยละ 89.01

ภาคที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คือ ภาคเหนือ (15.43) รองลงมาคือ ภาคกลาง (12.73) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (12.53) และภาคใต้ (9.84) (รูปที่ 4)

จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุดสามอันดับแรกคือ จังหวัดปราจีนบุรี เท่ากับ 92.01 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ตราด (51.92 ) และตาก (35.34 ) (รูปที่ 5)

### ไวรัสตับอักเสบชนิดเอ (Hepatitis A)

แนวโน้มการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบชนิดเอ ในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. 2547 - 2556) พบว่ามีแนวโน้มการเกิดโรคค่อนข้างคงที่ในแต่ละปี ยกเว้นในปี พ.ศ. 2548 และ พ.ศ. 2555 ที่มีการระบาดของโรค แบบเป็นกลุ่มก้อนที่จังหวัดเชียงราย และ บึงกาฬ ตามลำดับ ทำให้จำนวนผู้ป่วยสูงขึ้นกว่าปกติประมาณ 4 - 6 เท่า

ปี พ.ศ. 2556 มีรายงานผู้ป่วย 367 ราย ร้อยละ 4.45 ของผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบทั้งหมด อัตราป่วย 0.57 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต (ตารางที่ 1) กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ 5 - 9 ปี และ 10 - 14 ปี กลุ่มละ 0.81 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ 55 - 64 ปี (0.68) และ 45 - 54 ปี (0.64) พบผู้ป่วยได้ทุกเดือนตลอดทั้งปี เดือนที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ เดือนพฤษภาคม 45 ราย มิถุนายน พบผู้ป่วยต่ำสุด 18 ราย และภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ ภาคเหนือ 0.86 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ภาคใต้ (0.79) ภาคกลาง (0.54) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (0.34)

### ไวรัสตับอักเสบชนิดบี (Hepatitis B)

แนวโน้มการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบชนิดบี ในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. 2547 - 2556) พบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างเห็นได้ชัด โดยเฉพาะปี พ.ศ. 2556 ที่มีอัตราป่วยสูงมากกว่าสองเท่าของปีที่มีอัตราป่วยต่ำสุดปี พ.ศ. 2548 ซึ่งในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นประมาณ ร้อยละ 5 - 20

ปี พ.ศ. 2556 มีการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบชนิดบี รวม 6,211 ราย ร้อยละ 75.39 ของผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบทั้งหมด อัตราป่วย 9.61 ต่อประชากรแสนคน ผู้เสียชีวิต 11 ราย (ตารางที่ 1) อัตราตาย 0.20 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยตาย

ร้อยละ 0.18 กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ 45 - 54 ปี เท่ากับ 14.62 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 35 - 44 ปี (13.93) และ 55 - 64 ปี (13.18) พบผู้ป่วยได้ทุกเดือนตลอดทั้งปี เดือนที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ มกราคม 723 ราย ธันวาคม พบผู้ป่วยต่ำสุด 365 ราย และภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ ภาคเหนือ เท่ากับ 12.32 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (10.25) ภาคกลาง (8.93) และภาคใต้ (7.52)

### ไวรัสตับอักเสบชนิดอี (Hepatitis E)

แนวโน้มการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบชนิดอีในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. 2547 - 2556) พบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น โดยในช่วงห้าปีแรกจำนวนผู้ป่วยจะสูง และลดลงสลับกันแบบปีเว้นปี หลังจากนั้นเป็นแบบสองปีเว้นปี โดยปี พ.ศ. 2556 เป็นปีที่มีการรายงานผู้ป่วยสูงสุด

ปี พ.ศ. 2556 มีการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบชนิดอี รวม 68 ราย ร้อยละ 0.83 ของผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบทั้งหมด อัตราป่วย 0.11 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต (ตารางที่ 1) กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ 0 - 4 ปี เท่ากับ 0.38 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ 5 - 9 ปี (0.17) และ 15 - 24 (0.15) พบผู้ป่วยได้ทุกเดือนตลอดทั้งปี เป็นโรคที่ไม่มีความสัมพันธ์กับฤดูกาล เดือนที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ เดือนมิถุนายน 20 ราย ตุลาคม ไม่มีการรายงานผู้ป่วย และภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เท่ากับ 0.18 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ภาคเหนือ (0.08) ภาคกลาง (0.08) และภาคใต้ (0.01)

### โรคตับอักเสบตับอักเสบบที่ไม่ระบุเชื้อก่อโรค (Hepatitis Unspecified)

แนวโน้มการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบบที่ไม่ระบุเชื้อก่อโรค ในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. 2547 - 2556) พบว่ามีแนวโน้มลดลงอย่างเห็นได้ชัด โดยมีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน อยู่ระหว่าง 2.47 - 9.93 และปี พ.ศ. 2556 เป็นปีที่มีการรายงานผู้ป่วยต่ำสุด

ปี พ.ศ. 2556 มีการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบบที่ไม่ระบุเชื้อก่อโรค รวม 1,593 ราย ร้อยละ 19.33 ของผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบทั้งหมด อัตราป่วย 2.47 ต่อประชากรแสนคน ผู้เสียชีวิต 1 ราย อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.06 กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ 55 - 64 ปี เท่ากับ 4.16 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ 45 - 54 ปี (3.17) และ 35 - 44 (2.77) พบผู้ป่วยได้ทุกเดือนตลอดทั้งปี เป็นโรคที่ไม่มีความสัมพันธ์กับฤดูกาล เดือนที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ เดือนมกราคม 216 ราย ธันวาคม พบผู้ป่วยต่ำสุด 82 ราย และภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ ภาคกลาง 3.72 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ ภาคเหนือ (2.17) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (1.76) และภาคใต้ (1.52) (ตารางที่ 1)

**สรุป** แนวโน้มการเกิดโรคตับอักเสบบโดยรวมค่อนข้างคงที่ ยกเว้นโรคตับอักเสบบบางชนิด โดยเฉพาะตับอักเสบบชนิดบีที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และยังเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญของประเทศไทย และทั่วโลก การให้ความรู้ถึงวิธีการป้องกันและการติดต่อของโรค จะช่วยให้ประชาชนทั่วไปปลอดภัยจากโรค รวมถึงการวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง ในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์จะช่วยลดจำนวนผู้ป่วยและเสียชีวิตจากโรคดังกล่าวลงได้

### หมายเหตุ

1. ข้อมูลที่นำมาจัดทำรายงานสถานการณ์โรคเป็นข้อมูลที่ได้จากการเฝ้าระวังเชิงรับ (Passive surveillance) คือ ระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา (ร.ง.506) ซึ่งมีความครบถ้วนของการรายงานอยู่ระหว่างร้อยละ 50 - 80
2. ผู้ป่วยโรคตับอักเสบบีบางส่วนอาจมีอาการเรื้อรัง และจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาซ้ำในระหว่างปี ดังนั้นหากมีการรายงานผู้ป่วยรายเดิมซ้ำในระบบ จะทำให้อัตราป่วยที่ได้ไม่ใช่อัตราอุบัติการณ์ที่แท้จริง

### เอกสารอ้างอิง

1. สยามเฮลท์. โรคไวรัสตับอักเสบ (Hepatitis). [สืบค้นวันที่ 8 มกราคม 2557]. เข้าถึงได้จาก [http://www.siamhealth.net/public\\_html/Disease/GI/hepatitis/hepindex.htm#.U7GFZaQ5Ot8](http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/GI/hepatitis/hepindex.htm#.U7GFZaQ5Ot8)
2. สิริฤกษ์ ทรงศิริวไล. ตับอักเสบบีไวรัส. พิมพ์ครั้งที่ 1. บางกอกบลีอก, กรุงเทพมหานคร, 2543

### ผู้เรียบเรียง

สมคิด คงอยู่  
บรรณาธิการวิชาการ  
ดร.พญ.ชุลีพร จิระพงษา

ตารางที่ 1 ผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตด้วยโรคตับอักเสบ จำแนกตามชนิดของเชื้อก่อโรค ปี พ.ศ. 2556

ประเภท	แนวโน้ม การเกิด โรค	จำนวนป่วย (ราย)			อัตราป่วยต่อ สัดส่วน ประชากร แสนคน	จำนวนตาย (ราย)			อัตราป่วย ตาย (%)	
		ชาย	หญิง	รวม		ชาย	หญิง	รวม		
โรคตับอักเสบบี	↓↑	271	176	367	4.45	0.57	0	0	0	0
โรคตับอักเสบบี	↑	2,084	1,341	6,211	75.39	9.61	0	0	11	0.18
โรคตับอักเสบบี	↑	11	11	68	0.83	0.11	0	0	0	0
โรคตับอักเสบบี		2,375	1,632	1,593	19.33	2.47	0	0	1	0.00
ไม่ระบุเชื้อก่อโรค	↓									
ตับอักเสบบีรวม	↓	4,716	3,523	8,239	100	12.75	10	3	12	0.13

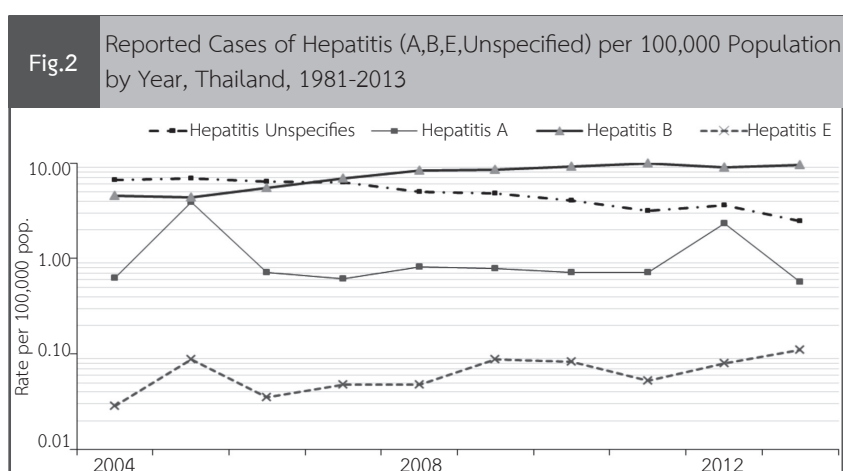
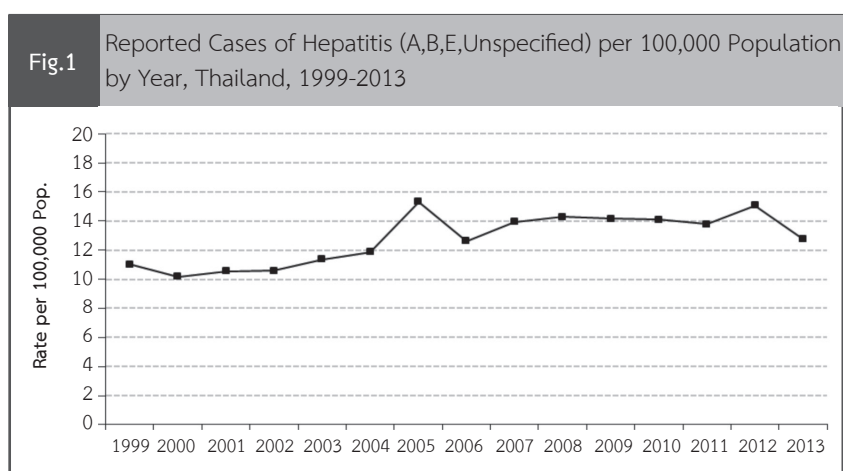


Fig.3

Reported Cases of Hepatitis total (A,B,E,Unspecified) by Age-group, Thailand, 2013

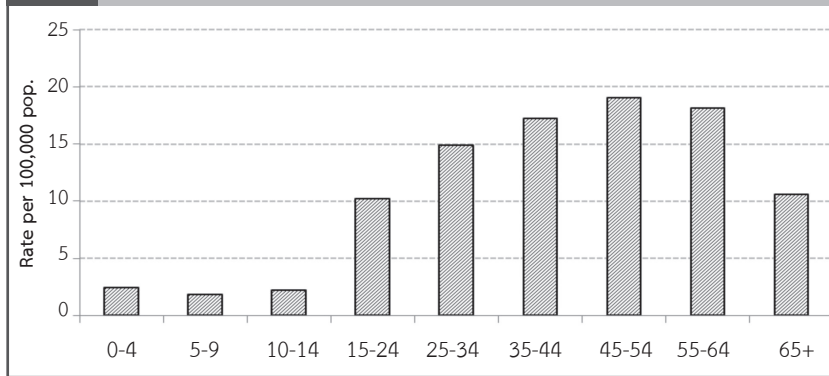


Fig.4

Reported Cases of Hepatitis (A,B,E,Unspecified) per 100,000 Population, by Region, Thailand, 2009-2013

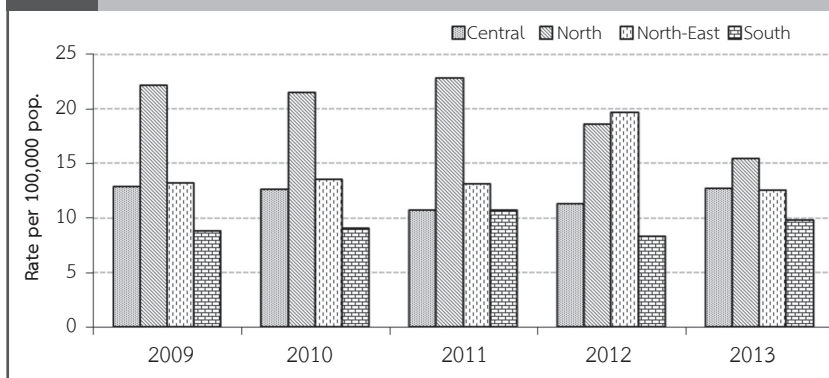


Fig.5

Reported Cases of Hepatitis (A,B,E,Unspecified) per 100,000 Population, by Province, Thailand, 2009-2013

