

โรคสุกใส (Chicken pox)

สุกใสเป็นโรคที่ติดต่อกับคนสู่คน โดยการสัมผัสตุ่มน้ำโดยตรงหรือสัมผัสของใช้ (เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าห่ม ที่นอน) ของคนป่วย หรือสูดหายใจเอา ละอองของตุ่มน้ำเข้าไป การแพร่เชื้อเกิดได้ ตั้งแต่ก่อนมีอาการตุ่มใสจนถึงช่วงที่แผลตกสะเก็ด อาการมักจะไม่รุนแรงในเด็ก แต่บางครั้งอาจมีอาการรุนแรงโดยเฉพาะในผู้ใหญ่ อาจทำให้เกิดอาการปอดบวม สมอ อักเสบ หรือความพิการ และเสียชีวิตได้ การ ติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำเติมทำให้เกิดแผลติดเชื้อ และหากรุนแรงอาจทำให้เกิดภาวะติดเชื้อใน กระแสเลือด การเฝ้าระวังโรคสุกใส กำหนด ให้มีการรายงานผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้กับ นิยามของโรคหรือแพทย์วินิจฉัยโดยไม่ต้อง รอผลยืนยันทางห้องปฏิบัติการ

ในปี พ.ศ. 2553 (ค.ศ.2010) สำนักระบาดวิทยาได้รับรายงานผู้ป่วยโรค สุกใสจำนวน 49,189 ราย อัตราป่วย 77.22 ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้เสียชีวิต 3 ราย อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.004 ซึ่งใน รอบ 5 ปีที่ผ่านมา มีรายงานผู้เสียชีวิต ปีละ 1-3 ราย สาเหตุการเสียชีวิตส่วนใหญ่ เนื่องจากมีภาวะปอดอักเสบ ตับอักเสบแทรกซ้อน

จากข้อมูล 10 ปีย้อนหลัง พบว่าใน ภาพรวมอัตราป่วยโรคสุกใสมีแนวโน้มสูงขึ้น แต่ในปี พ.ศ. 2553 อัตราป่วยลดลงเมื่อ เทียบกับอัตราป่วยปี พ.ศ. 2550 - 2552 (รูปที่ 1) การระบาดมักพบในช่วงต้นปี ตั้งแต่ เดือนมกราคมถึงเมษายน ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 - 2553 (ค.ศ. 2006 - 2010) พบ ผู้ป่วยสูงในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือน เมษายน แต่ในปี พ.ศ. 2553 จำนวนผู้ป่วย ตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเมษายนต่ำกว่าในช่วง เดือนกันยายน 4 ปีก่อน และผู้ป่วยสูงสุดใน เดือนมีนาคม 8,463 ราย ร้อยละ

Fig. 1 Reported Cases of Chickenpox per 100,000 Population, by Year, Thailand, 2001 - 2010

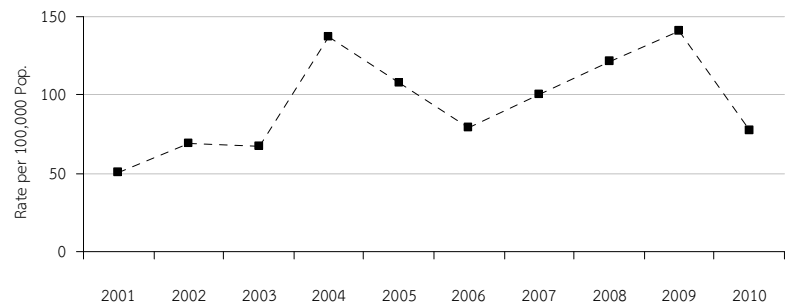


Fig. 2 Reported Cases of Chickenpox, by Month, Thailand, 2006 - 2010

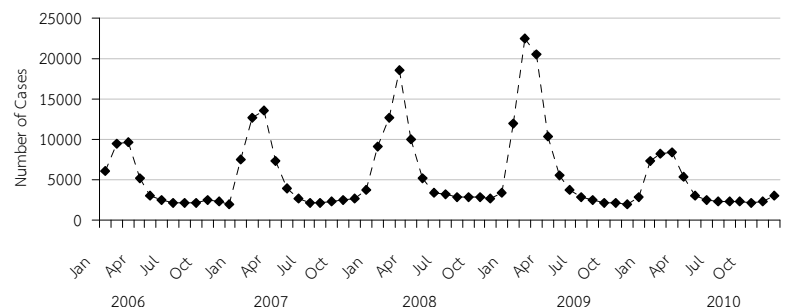
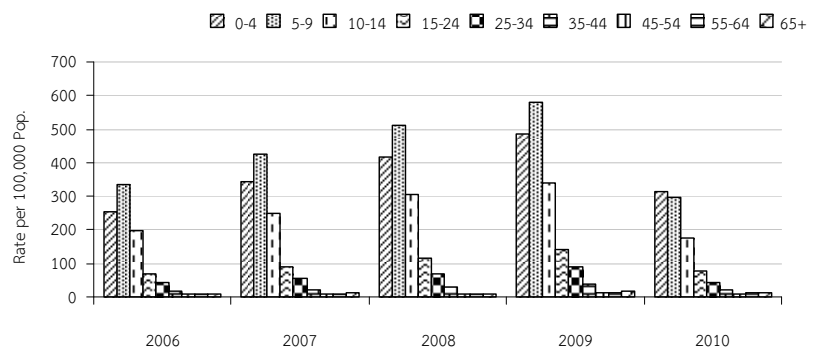


Fig. 3 Reported Cases of Chickenpox per 100,000 Population, by Age-group, Thailand, 2006 - 2010



17.21 รองลงมาคือ เดือนกุมภาพันธ์ (8,203 ราย) มกราคม (7,325 ราย) และเมษายน (5,328 ราย) (รูปที่ 2)

ตั้งแต่ปี พ.ศ.2549 - 2552 (ค.ศ. 2006 - 2009) กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ กลุ่มอายุ 5 - 9 ปี แต่ในปี พ.ศ. 2553 กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี มีอัตราป่วยสูงสุด เท่ากับ 311.54 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี (293.14) 10 - 14 ปี (175.74) และกลุ่มอายุ 15 - 24 ปี (76.34) (รูปที่ 3)

ผู้ป่วยหญิงและชายมีจำนวนใกล้เคียงกัน โดยเป็นผู้ป่วยเพศหญิง 24,691 ราย เพศชาย 24,498 อัตราส่วนเพศหญิงต่อเพศชาย เท่ากับ 1:1

พิจารณาตามกลุ่มอาชีพ พบว่าเป็นนักเรียน 19,154 ราย ร้อยละ 38.94 รองลง มาคือเด็กต่ำกว่าวัยเรียน 17,979 ราย (36.55) รับจ้าง 5,286 ราย (10.75) และเกษตรกรรวม 2,930 ราย (5.96)

จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 10 อันดับแรก ได้แก่ พะเยา 366.33 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาก็คือ น่าน (239.29) แม่ฮ่องสอน (196.45) เชียงราย (170.24) พังงา (169.58) ลำพูน (160.15) เชียงใหม่ (133.21) บุรีรัมย์ (124.04) นราธิวาส (123.39) และปัตตานี (121.27) (รูปที่ 4) ผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ร้อยละ 75.68 ในเขตเทศบาล ร้อยละ 24.32 เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลชุมชน 24,091 ราย ร้อยละ 48.98 รองลงมาก็คือ สถานีอนามัย 14,231 ราย (28.93) และโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป 7,798 ราย (15.85)

สำนักกระบาดวิทยาได้รับรายงานการสอบสวนโรคสุกใส ในปี พ.ศ. 2553 (ค.ศ. 2010) จำนวน 36 รายงาน จากรายงานสอบสวนโรคพบว่า การระบาดส่วนใหญ่เกิดในโรงเรียน จำนวน 31 เหตุการณ์ (ร้อยละ 86.11) สาเหตุเกิดจากการไอ จามรดกัน การสัมผัสโดยตรงกับน้ำจากแผลตุ่มน้ำของผู้ป่วย หรือการใช้ภาชนะหรือของใช้ที่มีการปนเปื้อนเชื้อสุกใสร่วมกัน และจากรายงานการระบาดพบผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคสุกใสมากขึ้นจากการติดโรคจากบุตรหลานที่ป่วย

สรุป ในปี พ.ศ. 2553 จำนวนผู้ป่วยโรคสุกใสมีแนวโน้มลดลง ภาคเหนือเป็นพื้นที่ที่พบการเกิดโรคกระจายในหลายจังหวัด เพิ่มขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา การระบาดของโรคสุกใสมักพบในโรงเรียน และอาจลุกลามไปยังชุมชนได้ การป้องกันโรคสุกใสที่ทำได้ง่ายที่สุดคือ การหลีกเลี่ยงสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย และถ้าพบผู้ป่วยควรให้หยุดเรียนหรือหยุดงาน เพื่อเป็นการลดการระบาดของโรคสุกใสในพื้นที่ลงได้ สำหรับวัคซีนเริ่มมีการนำมาใช้ในประเทศไทย แต่ยังไม่แพร่หลายและยังไม่ถูกบรรจุในแผนการ สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคสำหรับเด็กเนื่องจากราคาแพง และโรคนี้มีอันตรายน้อยในคนแข็งแรงปกติ การฉีดวัคซีนจึงควรต้องพิจารณาเป็นราย ๆ ไป

เอกสารอ้างอิง

1. กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ. ดำรวัดชินและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พ.ศ. 2550 . พิมพ์ครั้งที่ 1. สำนักโรคติดต่อทั่วไป, กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.
2. วินัย วุฒิวิโรจน์. คู่มือโรคติดต่อทั่วไป เล่ม 1. สำนักโรคติดต่อทั่วไป, กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย; 2551.

ผู้เรียบเรียง

สุภาวิณี แสงเรือน

Fig. 4 Reported Cases of Chickenpox Disease per 100,000 Population, by Province, Thailand, 2010

